

Plan van Aanpak korfbaltrainingen bij D.S.K.V. Paal Centraal

Update 29-03-2021

Contactgegevens

Naam vereniging: D.S.K.V. Paal Centraal
Contactpersoon: Matthijs Koch
E-mail: ctz@paalcentraal.nl
Telefoonnummer (mobiel): +31 6 107 85 108

Waar:

Hockeyveld 3, X TU Delft, Mekelweg 8, Delft

Wanneer:

Maandag

18:15 – 19:45 Training Paal Centraal 3, Paal Centraal 4 en Recreanten

Donderdag

18:30 – 19:45 Training Paal Centraal 1 en Paal Centraal 2

Zaterdag

14:00 – 15:15 Training Paal Centraal 3 en Paal Centraal 4 en Recreanten

15:30 – 17:00 Training Paal Centraal 1 en Paal Centraal 2

Voor wie:

Leden van D.S.K.V. Paal Centraal

Maatregelen

- Alle overheidsregels t.a.v. corona blijven van kracht tijdens de trainingen.
- Het sportprotocol van het KNKV en richtlijnen NOC*NSF zijn van toepassing, update van 16 maart 2021.
- Een ieder wordt bij aankomst op de accommodatie geacht zijn/haar handen te desinfecteren.
- De norm is dat iedereen anderhalve meter afstand houdt van elkaar, behalve bij trainingsvormen die dit niet toelaten. Dit geldt dus ook in de dug-out. De dug-out het dichtste bij de ingang is voor PC3 en PC2. De dug-out het verste weg is voor PC4 en PC1. De recreanten kleden zich om naast de dug-out, aangrenzend aan hun trainingsgebied.
- Leden tot 27 jaar hoeven tijdens de training geen afstand van elkaar te houden.
- Leden vanaf 27 jaar houden te allen tijde anderhalve meter afstand en trainen in een vast twee- drie- of viertal.
 - Deze twee- drie- of viertallen zijn herkenbaar door middel van lintjes.
 - Deze twee- drie- of viertallen trainen aan de rand van het veld met voldoende afstand van andere trainingsdeelnemers.
 - Deze twee- drie- of viertallen wijzigen niet tijdens de training.
 - Trainers mogen instructie geven aan de verschillende twee- drie- of viertallen, mits tenminste 1,5 afstand wordt gehouden. Groepsinstructie aan meerdere twee- drie- of viertallen in één keer mag niet.
- Tijdens de trainingen is er een herkenbare Corona-captain, die dient als aanspreekpunt voor X.
- Leden dienen zich op de dag van de training, voor aanvang van de training op te geven via een Google Form. In deze form wordt ook een gezondheidscheck gedaan.
- Alle trainingen vinden plaats onder begeleiding van trainers.

- Een ieder die niet fit is, een huisgenoot heeft die niet fit is of binnen een risicogroep valt, wordt verzocht niet naar de training te komen.
- Een ieder wordt gevraagd maximaal 5 minuten voorafgaand aan de training het terrein te betreden. Zorg dat je al omgekleed bent; kleedkamer zijn niet open. Er wordt ook gevraagd om aan te melden met een X-abonnement bij het betreden van het complex.
- Na de training word je verzocht het veld direct te verlaten. Het complex moet leeg zijn voor sluitingstijd om 20:00.
- Er is geen publiek toegestaan voor, tijdens of na de trainingen.
- Wanneer leden zich niet aan deze regels houden kan deelname tot trainingen worden ontzegd.
- Trainingen zijn facultatief.